

JABLKO



Co jíme: jablko je plod typu malvice, je dužnaté a obsahuje více semen. Tzv. „bubák“ je zbytek po uschlých částech květu.

Rostlina: jabloň

Původ: není přesně znám, jabloně byly pravděpodobně vyšlechtěny z divokých odrůd. Jablko doprovází lidská pokolení už dlouho, zmínku nalezneme již v Bibli, kdy bylo jablko utrženo ze stromu poznání.

Hlavní producenti: Čína, USA, Turecko, Itálie, Indie, Polsko

Jablka jsou bohatá na ovocné kyseliny a cukry, je v nich obsažen vitamín C a minerály draslík, fosfor, hořčík a mangan.